

il **M**assaggio
è una danza di corpi ed intenzioni

il **M**assaggio
è una coccola che si dona al proprio
corpo elevando lo spirito

il **M**assaggio
è un rito sacro svolto nel tempio
della propria anima

il **M**assaggio
è un'arte antica resa sempre nuova


il **M**assaggio
è un modo di relazionarsi con gli altri
in cui conta il contatto
più che la parola

il **M**assaggio
è un segreto svelato dallo star bene

il **M**assaggio
è un buon massaggio se fatto
con passione

Questo corso fa parte di una proposta
più ampia, un percorso di scoperta
delle discipline olistiche che nasconde
in se un cammino di evoluzione
personale.

 **Massaggio Istintivo**
spontaneità del tocco

Elementi di Massaggio Olistico 
rapporto nel massaggio

 **Eufonia degli Elementi Naturali**
alchimia del massaggio

Al Kemi Ho 
pietra filosofale e lunga vita

 **Onmyo Tantra**
la via del Tantra Olistico

 **Onmyo Dragon**
scegliere la propria realtà

CONTATTI

web: www.ricercaolistica.it
e-mail: info@ricercaolistica.it
WhatsApp: +39 348 3044 844
Telegram: @RicercaOlistica
YouTube: @ricercaolistica

© copyright 2023 di Roberto Ròn Capello - Tutti i diritti riservati.

Corso di Massaggio:

Massaggio Istintivo

Spontaneità del Tocco

ascolto (energia)

imparo (tecnica)

agisco (scelgo)

*una stretta di mano, un abbraccio, una carezza sono
tutte espressioni spontanee del nostro essere fisici,
materiali, concreti, di fatto è un modo per riconoscere
l'esistenza dell'altro affermando così pure la nostra*

Ricerca Olistica per
l'**Evoluzione** dell'**Anima**

Prima tappa del nostro viaggio.

Partiamo da qui con il nostro percorso nel mondo delle discipline olistiche, abbandoniamo ogni paura della mente ed ascoltiamo il nostro istinto lasciando che le mani si muovano lungo il corpo per donare benessere in ogni sua forma.

Contenuti

In questo corso vengono forniti gli strumenti base per poter dare libera espressione al proprio massaggio, far sì che il proprio tocco sia spontaneo, emozionante e sicuro sia per chi lo fa che per chi lo riceve.

Elementi di teoria:

- informazioni base sull'ascolto dell'energia;
- informazioni base sugli strumenti da usare;
- informazioni base sul corpo da massaggiare;
- informazioni base su come massaggiare, manualità, direzioni;

- informazioni base sul rapporto tori (chi esegue) - ukè (chi riceve).

La pratica:

- esercizio e scambio di massaggi tra i partecipanti.

Obiettivi:

- imparare ad ascoltare le proprie mani e le proprie sensazioni istintive;
- imparare alcune nozioni base sia di massaggio che di rispetto del massaggiato;
- raggiungere una maggiore sicurezza per lasciarsi andare in un massaggio puramente istintivo.

Chi può partecipare

La partecipazione al corso è aperta a tutti i maggiorenni, non è richiesta alcuna esperienza o conoscenza di altre tecniche di massaggio.

Partecipazione singola o in gruppo

In genere il corso si sviluppa nell'arco di una giornata, preferibilmente nel weekend, per una durata complessiva di circa 6 ore.

Viste le varie difficoltà ed esigenze propongo alcune date durante l'anno per la partecipazione di gruppo, lasciando comunque la possibilità di fare il corso in forma privata (singolo partecipante) scegliendo così date ed orari più comodi per entrambi.

Quota di Partecipazione

La quota di partecipazione il cui importo comprende i costi di gestione, dai materiali forniti e dall'eventuale affitto dei locali (se fuori sede) va chiesto di volta in volta all'organizzatore.

