

MONDO DI SOPRA

21 ottobre 2025

(...Messaggi Astratti...)



IL RICHIAMO
DEL
TAMBURO SCIAMANICO



forestaDOJO



REGOLE BASE DI VIAGGIO

IL SUONO DEL TAMBURRO E' LA TUA GUIDA

1. TRE COLPI LENTI ED INIZIA IL VIAGGIO

- dal tuo **LUOGO SICURO**, guardati intorno e cerca il passaggio per il mondo prescelto
- arrivato nel mondo guardati intorno e procedi con la **MISSIONE**

2. TRE COLPI LENTI E SI TORNA INDIETRO

- completa quel che stai facendo, congedati e ritorna indietro verso il **LUOGO SICURO**
- appena tornato tra noi, **FAI UN CENNO** per far capire che hai finito il viaggio (alza la mano, siediti ad occhi aperti, ecc...)
- se lo desideri, prendi anche tu uno strumento ed **UNISCITI** al ritmo del tamburo

3. TRE COLPI LENTI E TERMINA IL VIAGGIO

LA TUA MISSIONE

IDEE, CONCETTI, EMOZIONI O STATI D'ANIMO

OSSERVA BENE il mondo in cui ti trovi, troverai molte cose strane, molte astrazioni simboliche, rappresentazioni al momento incomprensibili ma:

SOLO UNA coglie la tua attenzione,

SOLO UNA si ripropone con insistenza,
ti dà la sensazione di conoscerla, di comprenderla

quando la **HAI RICONOSCIUTA** memorizza il tutto, e quando il tamburo ti chiamerà porta questa esperienza con te, dentro di te nel **MONDO REALE**

GRAZIE PER LA PARTECIPAZIONE

“Meditare è come intraprendere un viaggio senza confini, un volo silenzioso tra i paesaggi della mente. Ci si lascia trasportare dall’immaginazione, come da un vento gentile, fino a sfiorare le profondità del subconscio. In questo cammino, il tamburo sciamanico diventa compagno e guida: il suo battito è una corda doppia che ci sostiene mentre scivoliamo dolcemente verso l’interno. E quando il tempo è maturo, ci risollewa, facendoci risalire sulle onde del ritmo, come surfisti dell’anima, in equilibrio tra sogno e risveglio.”

Roberto Røn Capello

WhatsApp: 348.3044844

Telegram: @RobertoRonCapello

