

MONDO DI SOTTO

7 ottobre 2025

(...animali di potere...)

IL RICHIAMO
DEL
TAMBURO SCIAMANICO



forestaDOJO

REGOLE BASE DI VIAGGIO

IL SUONO DEL TAMBURRO E' LA TUA GUIDA

1. TRE COLPI LENTI ED INIZIA IL VIAGGIO

- dal tuo **LUOGO SICURO**, guardati intorno e cerca il passaggio per il mondo prescelto
- arrivato nel mondo guardati intorno e procedi con la **MISSIONE**

2. TRE COLPI LENTI E SI TORNA INDIETRO

- completa quel che stai facendo, congedati e ritorna indietro verso il **LUOGO SICURO**
- appena tornato tra noi, **FAI UN CENNO** per far capire che hai finito il viaggio (alza la mano, siediti ad occhi aperti, ecc...)
- se lo desideri, prendi anche tu uno strumento ed **UNISCITI** al ritmo del tamburo

3. TRE COLPI LENTI E TERMINA IL VIAGGIO

LA TUA MISSIONE

L'ANIMALE DI POTERE

OSSERVA BENE il mondo in cui ti trovi, incontrerai molte creature, molti animali ma:

SOLO UNO coglie la tua attenzione,

SOLO UNO compare più volte,
si dimostra interessato a te

quando lo **HAI RICONOSCIUTO** prendilo con te, e quando il tamburo ti chiamerà
portalo con te, dentro di te nel **MONDO REALE**



“Meditare è come intraprendere un viaggio senza confini, un volo silenzioso tra i paesaggi della mente. Ci si lascia trasportare dall’immaginazione, come da un vento gentile, fino a sfiorare le profondità del subconscio. In questo cammino, il tamburo sciamanico diventa compagno e guida: il suo battito è una corda doppia che ci sostiene mentre scivoliamo dolcemente verso l’interno. E quando il tempo è maturo, ci risollewa, facendoci risalire sulle onde del ritmo, come surfisti dell’anima, in equilibrio tra sogno e risveglio.”

Roberto Røn Capello

WhatsApp: 348.3044844

Telegram: @RobertoRonCapello

