

Elemento Aria

13 maggio 2025

(...intelletto...)



forestaDOJO

ALCHIMIA
DEL
BENESSERE

EMPEDOCLE

Agrigento V-IV secolo a.C.

4 sono gli Elementi di “Tutte le Cose”

FUOCO (associato a Zeus/Ade)

ARIA (associata a Era/Zeus)

ACQUA (associata a Persefone)

TERRA (associata a Ade/Era)

ARISTOTELE

Olympiada IV-III secolo a.C.

ETERE (quintessenza)



RITUALISTICA

Purificare uno spazio sacro



o l'aura energetica



Pregchiere per i defunti

TRATTAMENTI DELLA PERSONA

ARIA (esposizione alla corrente d'aria possibilmente in luoghi particolarmente ventosi)

ARIA +Fuoco+Acqua (esposizione al vapore)

ARIA +Fuoco+Terra (esposizione a resine/legni/erbe che bruciano: “incensi”)

ARIA +Acqua+Terra (esposizione a nebbia aromatizzata con essenze e/o sali)

ARIA +Fuoco+Acqua+Terra (esposizione a vapore aromatizzato con essenze e/o sali)

TRATTAMENTI DEGLI AMBIENTI

ARIA (ricambio d'aria nelle abitazioni magari sfruttando giornate ventose)

ARIA+Fuoco (riscaldamento degli ambienti)

ARIA+Acqua (umidificazione degli ambienti)

ARIA+Terra (utilizzo sia di piante vive che essiccate)

ARIA+Fuoco+Acqua (diffusione negli ambienti di vapori)

ARIA+Fuoco+Terra (utilizzo di incensi)

ARIA+Acqua+Terra (diffusione negli ambienti di nebbie aromatiche)

ARIA+Fuoco+Acqua+Terra (diffusione negli ambienti di vapori aromatici)

CURIOSITA' FENG SHUI

Nel Feng Shui, gli incensi vengono usati per purificare l'energia di un ambiente, creare un'atmosfera rilassante e favorire la concentrazione. Ecco alcuni suggerimenti:

Ingresso – bruciare l'incenso vicino alla porta d'ingresso aiuta a eliminare energie negative e accogliere vibrazioni positive.

Zona relax – se vuoi rilassarti, metti l'incenso vicino a un angolo meditativo, accanto a cuscini o tappeti dove ti siedi per riflettere o praticare yoga.

Ufficio o scrivania – una piccola quantità di incenso vicino al tuo spazio di lavoro favorisce la concentrazione e la creatività.

Camera da letto – se scegli profumi delicati come lavanda o sandalo, possono aiutarti a creare un'atmosfera tranquilla per il sonno.

Bagno – può essere un bel tocco per rinfrescare l'energia e dare una sensazione di spa.



MAGGIO 2025

alchimia del benessere

Quattro serate per quattro elementi da usare per purificare corpo mente e spirito.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Numero di incontri:
tutti i martedì di maggio

Località:
PALAZZO MINERVA
PIAZZA ALDO MORO, 1
Manerba del Garda (BS)

Costo:
OFFERTA LIBERA PER PIANTARE ALBERI (**treedom**)

Numero minimo di partecipanti:
minimo 2 partecipanti

Contatti: vedi fondo pagina

Martedì 6 maggio dalle ore 20:15 alle 21:45

"FUOCO - Trasformazione"

Il fuoco, primo degli elementi naturali di queste serate, rappresenta l'energia della trasformazione, il movimento e la vitalità.

Usare il fuoco significa attingere ad un'energia intensa e rapida, giusta per un'azione immediata.



Febbraio 2025

SUL SENTIERO DELLA MEDITAZIONE

Quattro meditazioni in quattro stili differenti per sperimentare e conoscere il proprio mondo interiore.

Insegnante: Roberto Ren Capello
DALLE 20:15 ALLE 21:45

06 feb "Tamburo Sciamanico"
13 feb "Respiro del Cuore"
20 feb "Il sacro Cerchio degli Elementi"
27 feb "Pianta Mediativa"



...quattro meditazioni in quattro stili differenti per sperimentare e conoscere il proprio mondo interiore...

BLOG & VLOG
Buchi Neri
Ascoltando la Pancia
Armonie Celesti
Purificazione Olistica
Scambio Equivalente
Effetto Placebo
Pianta un Albero

MASSAGGI
Massaggio Aromatico
Massaggio E.d.E.N.
Massaggio col Sale
Digitoppressione Shiatsu
Reiki Usui Shiki Ryoho
Cristal's Deva
Tamburo Sciamanico
Meditazioni Dinamiche

CORSI PRIVATI
Massaggio Istantivo
l'energia E.d.M.O.
6 massaggi E.d.E.N.
lunga vita Al Kemi Ho

CORSI PUBBLICI
Maggio 2025

