

Tamburo Sciamanico

4 febbraio 2025

**SUL SENTIERO
DELLA
MEDITAZIONE**



forestaDOJO

A theatrical performance on a stage. Three actors in white robes and masks are visible. One actor in the center wears a red cape and a tall, pointed mask. Two other actors on the sides wear masks with large, stylized eyes. The background is a simple stage set with a blue curtain and a spotlight in the upper right corner.

MEDITARE è come andare a TEATRO

dove solo **"IO"** sono l'attore

in viaggio tra i mondi

Sciamano

Presso alcune religioni primitive, l'individuo cui si attribuisce la capacità di comunicare con le potenze superiori.

Tamburo Sciamanico

Ogni battito del tamburo simboleggia il battito del cuore della Terra, creando una connessione profonda con la natura e l'universo.

check-in di viaggio

Spazio Fisico

Uno spazio sicuro sereno ed accogliente per il corpo.

Spazio Mentale

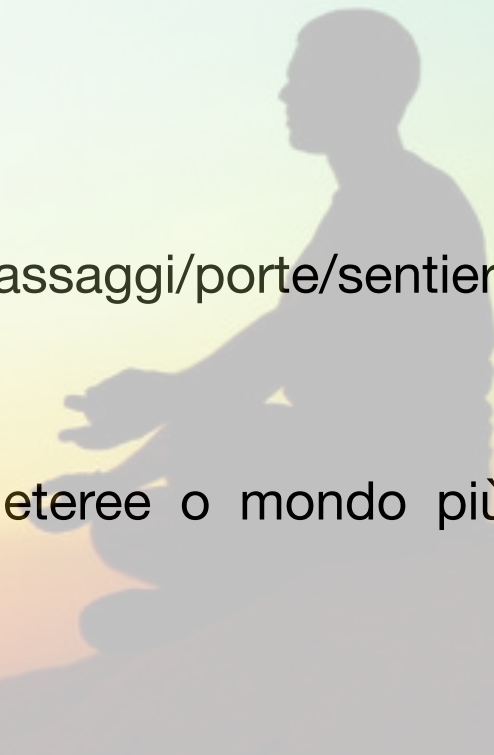
Un luogo interiore sicuro sereno ed accogliente per la mente con passaggi/porte/sentieri per condurti ovunque desideri.

Scelta del Mondo da Visitare

Mondo di sotto legato alla natura, mondo di sopra delle realtà eteree o mondo più umano.

Una MISSIONE

Obiettivo del viaggio che stai per intraprendere.



regole del tamburo

1. si **INIZIA** con 3 colpi LENTI
2. i colpi VELOCI ti accompagnano nella **MISSIONE** come una fune di sicurezza
3. sai che devi **TORNARE** quando senti 3 colpi LENTI
4. ripercorri la strada per tornare indietro al punto di partenza accompagnato dal tamburo
5. appena tornato apri gli occhi e **SEGNALI DI ESSERE TORNATO**
6. **FINALE** con ultimi 3 colpi LENTI