

Pietre Meditative

25 febbraio 2025

**SUL SENTIERO
DELLA
MEDITAZIONE**



forestaDOJO

PIETRE E CRISTALLI

preparazione preliminare

Le pietre ed i cristalli necessitano di una preparazione per avere la massima efficacia, **pulizia** e **caricamento** sono due aspetti fondamentali.

PULIZIA (togliere residui energetici non appartenenti alla pietra)

- sotterrare per qualche giorno vicino ad un albero
- coprire con sale da cucina
- lasciare dentro una drusa
- usare l'acqua corrente
- usare incensi o essenze purificanti...
- ...

PIETRE E CRISTALLI

preparazione preliminare

Le pietre ed i cristalli hanno una loro personalità, proprietà non solo fisiche e chimiche ma anche energetiche influenzate dal grado di lavorazione passando dalla versione grezza ad una lavorata con forme scelte.

CARICAMENTO (risvegliare la pietra per renderla attiva)

- luce del sole
- luce della luna
- reiki
- ...