

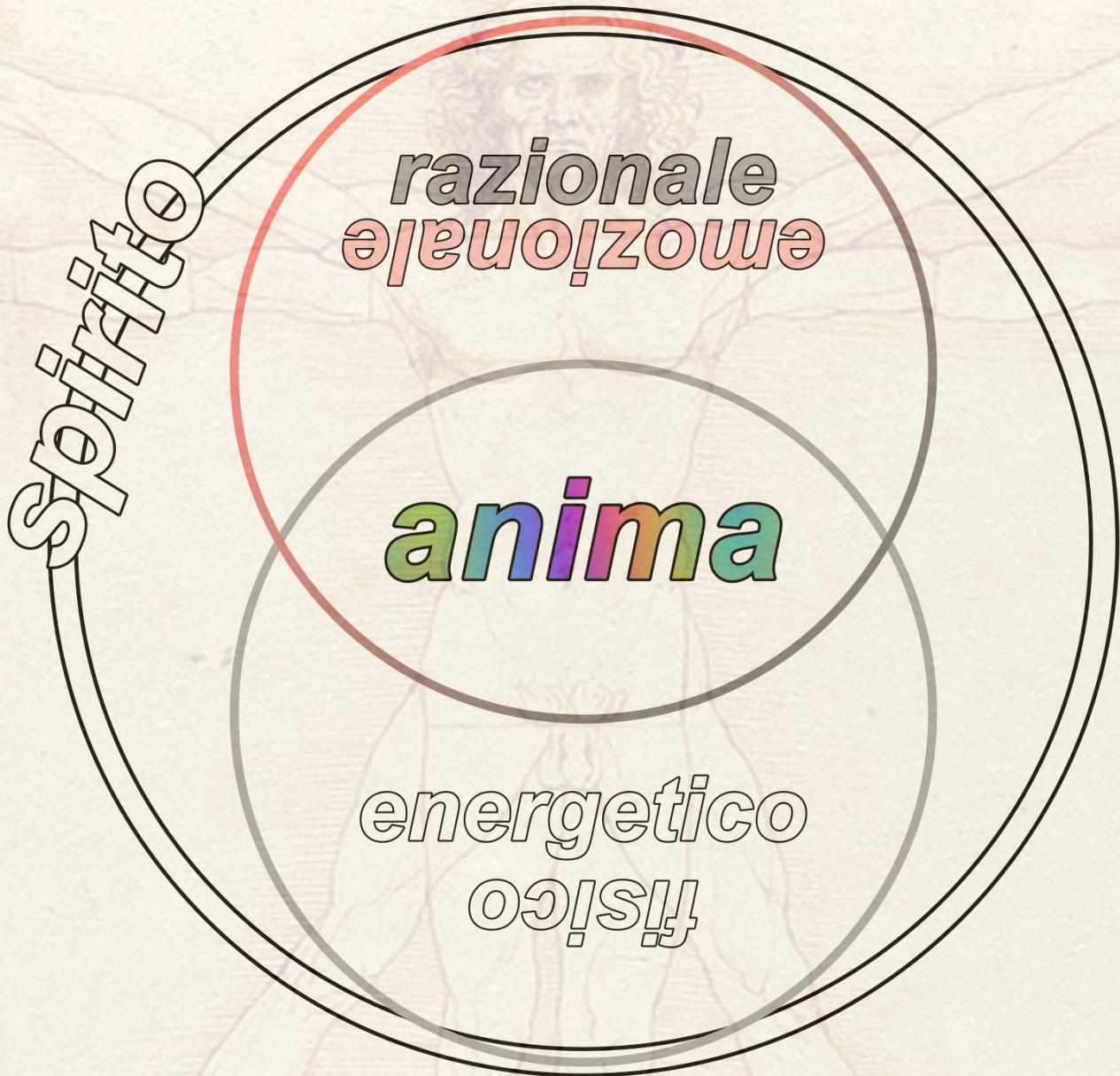
# Meditazione

26 novembre 2024

**MASSAGGI  
& TRATTAMENTI PER  
L'EVOLUZIONE PERSONALE**



foresta DOJO



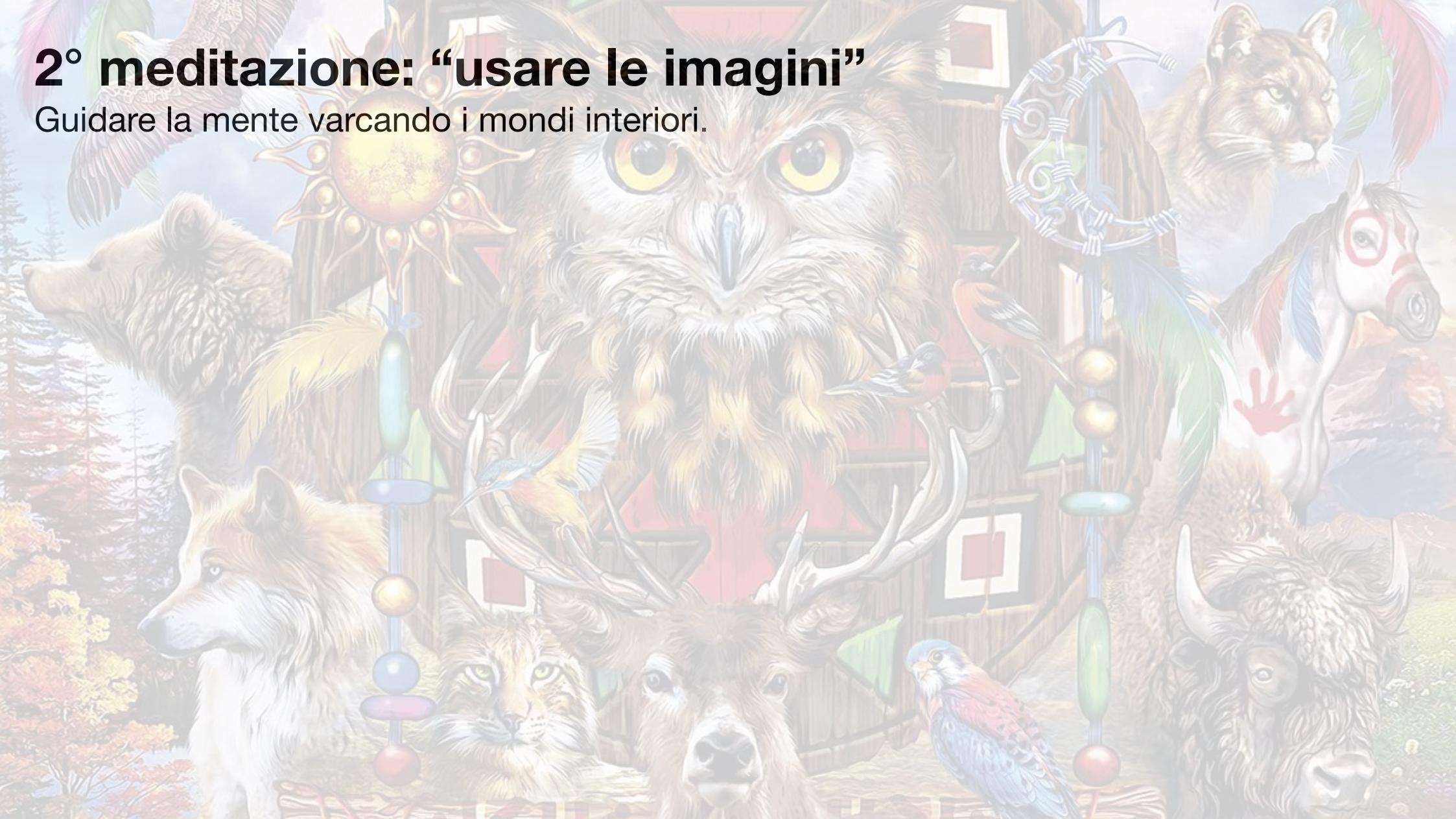
A photograph of a person's hands in a mudra position, with fingers interlocked. Several small, colorful butterflies (yellow, green, blue, red) are flying around the hands, some resting on the fingers. The background is a soft, out-of-focus light color.

## 1° meditazione: “usare le mudra”

Gesti simbolici che in varie religioni viene usato per ottenere benefici sul piano fisico, energetico e/o spirituale.

## 2° meditazione: “usare le immagini”

Guidare la mente varcando i mondi interiori.



A photograph of a person playing a large, dark shamanic drum. The person is silhouetted against a vibrant sunset or sunrise sky, which is filled with warm orange, yellow, and red hues. The drum is positioned on the left side of the frame, and the player's silhouette is on the right, holding a long wooden beater. The background shows a hilly landscape under the colorful sky.

## **3° meditazione: “al ritmo del tamburo”**

Una guida fatta dal rimbombo del tamburo sciamanico.

Per-corsi | Attività ricreative

PER ADULTI

# MASSAGGI & TRATTAMENTI PER L'EVOLUZIONE PERSONALE

Incontri per capire e sperimentare alcune discipline olistiche.

Si consiglia un abbigliamento comodo.

Insegnante: Roberto Ròn Capello

Dalle 20:15 alle 21:45

Da martedì 5 novembre 2024 – 4 incontri



Sala corsi  
di Palazzo Minerva  
Piazza Aldo Moro 1

**05 NOV** "Discipline Olistiche"

**12 NOV** "Massaggi e non solo"

**19 NOV** "Energia della Vita"

**26 NOV** "Meditazione"

Partecipazione gratuita | Minimo 2 partecipanti

Per info e iscrizioni: [rrcapello@gmail.com](mailto:rrcapello@gmail.com) | Cell: 348 30 44 844 (Whatsapp e Telegram)

Iscrizioni entro martedì 29 ottobre 2024



 treedom



 foresta DOJO