

# Energia della Vita

19 novembre 2024

**MASSAGGI  
& TRATTAMENTI PER  
L'EVOLUZIONE PERSONALE**



**foresta DOJO**

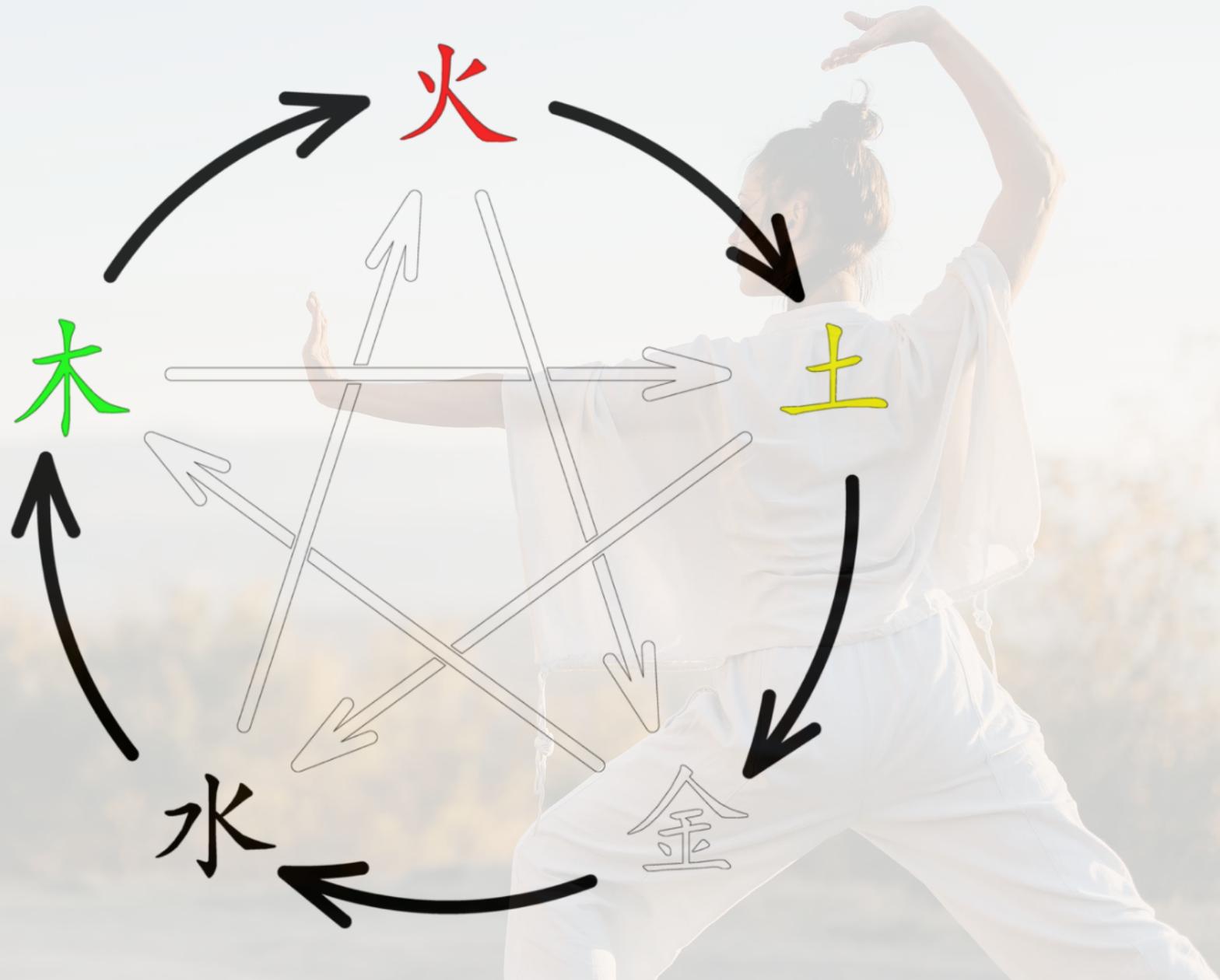
*Spirito*

*razionale*  
*emozionale*

*anima*

*energetico*

*fisico*



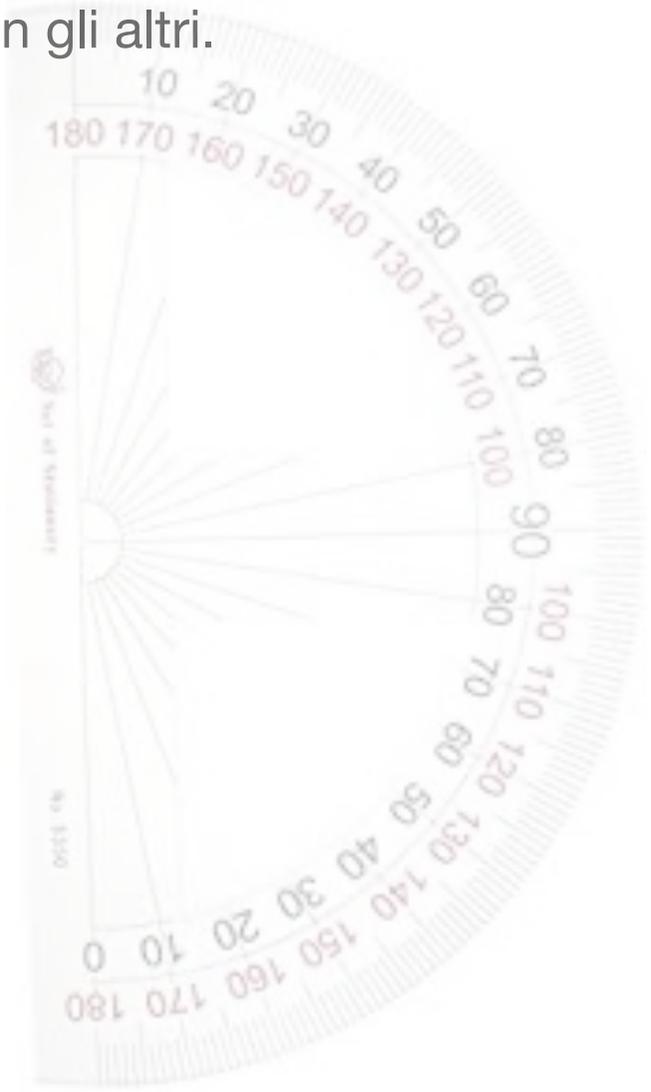


## **1° esercizio: “senti la tua energia”**

Creiamo e sentiamo l'energia tra le mani giocando col nostro respiro.

## 2° esercizio: “senti l’energia degli altri”

Usiamo un po’ di geometria col nostro respiro per interagire con gli altri.





火

### 3° esercizio: “l’ascolto dei livelli energetici”

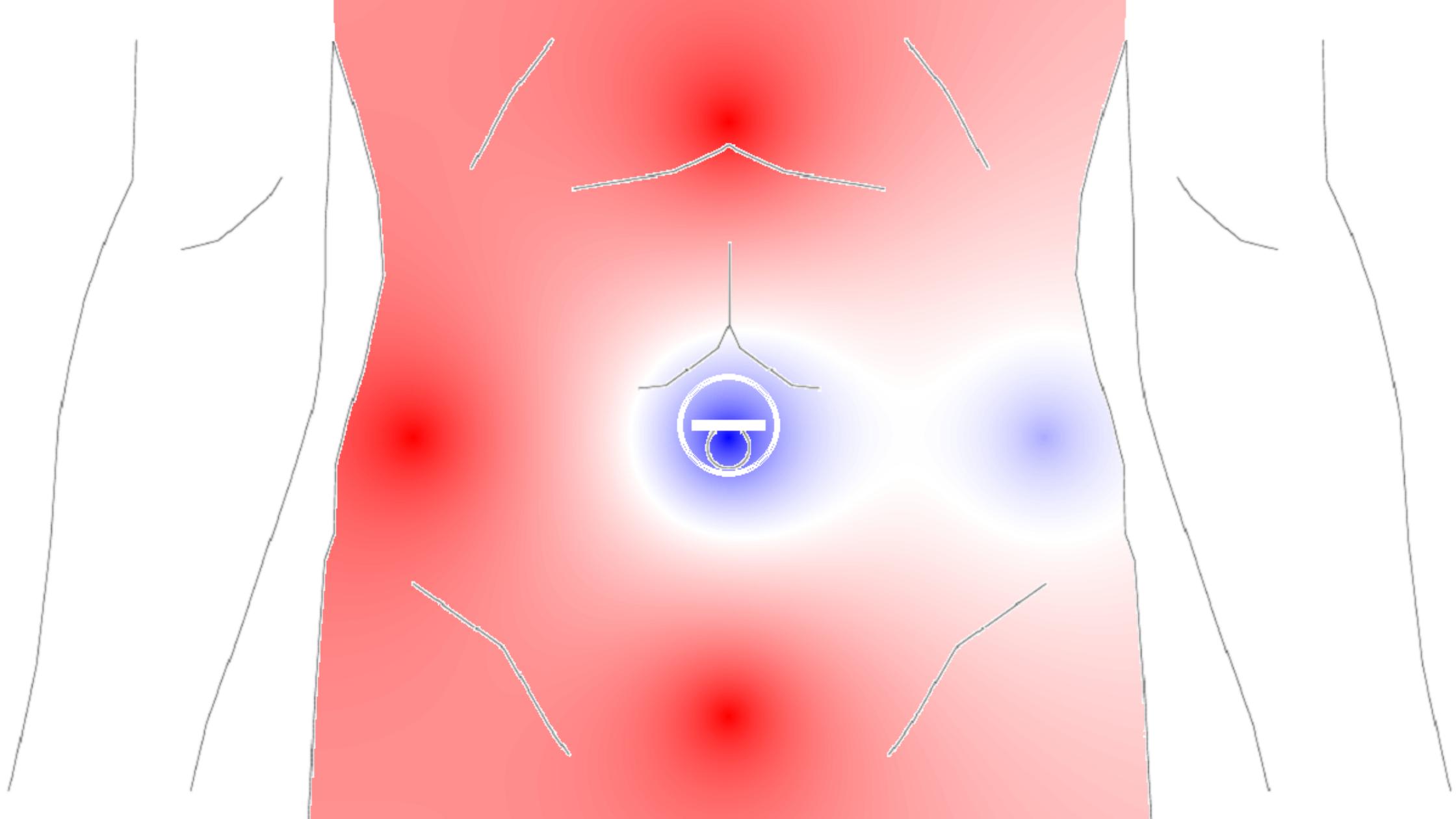
Poniamoci in ascolto delle nostre mani.

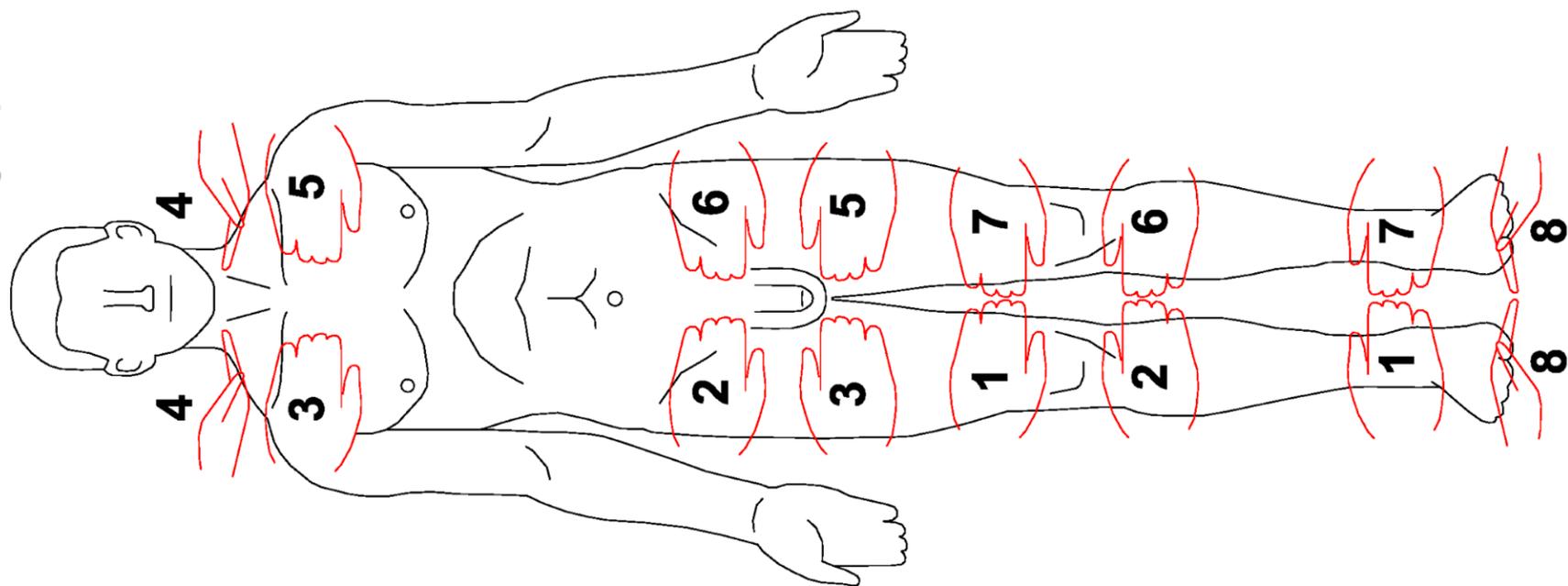
木

土

金

水





## 4° esercizio: “passi rotanti”

Una tecnica di riequilibrio usando mani, respiro e tanto ascolto.

Per-corsi | Attività ricreative

PER ADULTI

# MASSAGGI & TRATTAMENTI PER L'EVOLUZIONE PERSONALE

Incontri per capire e sperimentare alcune discipline olistiche.  
Si consiglia un abbigliamento comodo.

Insegnante: **Roberto Ròn Capello**

Dalle 20:15 alle 21:45

Da martedì 5 novembre 2024 - 4 incontri

**05** NOV "Discipline Olistiche"      **19** NOV "Energia della Vita"  
**12** NOV "Massaggi e non solo"      **26** NOV "Meditazione"

Partecipazione gratuita | Minimo 2 partecipanti

Per info e iscrizioni: [rrcapello@gmail.com](mailto:rrcapello@gmail.com) | Cell: 348 30 44 844 (Whatsapp e Telegram)  
Iscrizioni entro martedì 29 ottobre 2024



Sala corsi  
di Palazzo Minerva  
Piazza Aldo Moro 1

freedom



foresta DOJO